

# HJÄLP, VI HAR FÅTT EN TONÅRING!



ALF B SVENSSON

## Välkommen

till en intressant föreläsning där du får praktiska råd, ny inspiration och en del glada skratt.

Legitimerad psykolog, författare och föreläsare.  
Mångårig erfarenhet som skolpsykolog,

---

**1 APRIL KL 18.30**  
**VITTSJÖ FÖRSAMLINGSHEM**

---

- \* **Så ger du din tonåring en bra självkänsla**
- \* **Sätta gränser - men vilka och hur?**
- \* **Så hjälper du din tonåring att lyckas i skolan och i livet**
- \* **Hur får man tid att också vårda kärleken?**